

¿Está tomando alcohol en forma riesgosa mi
paciente?

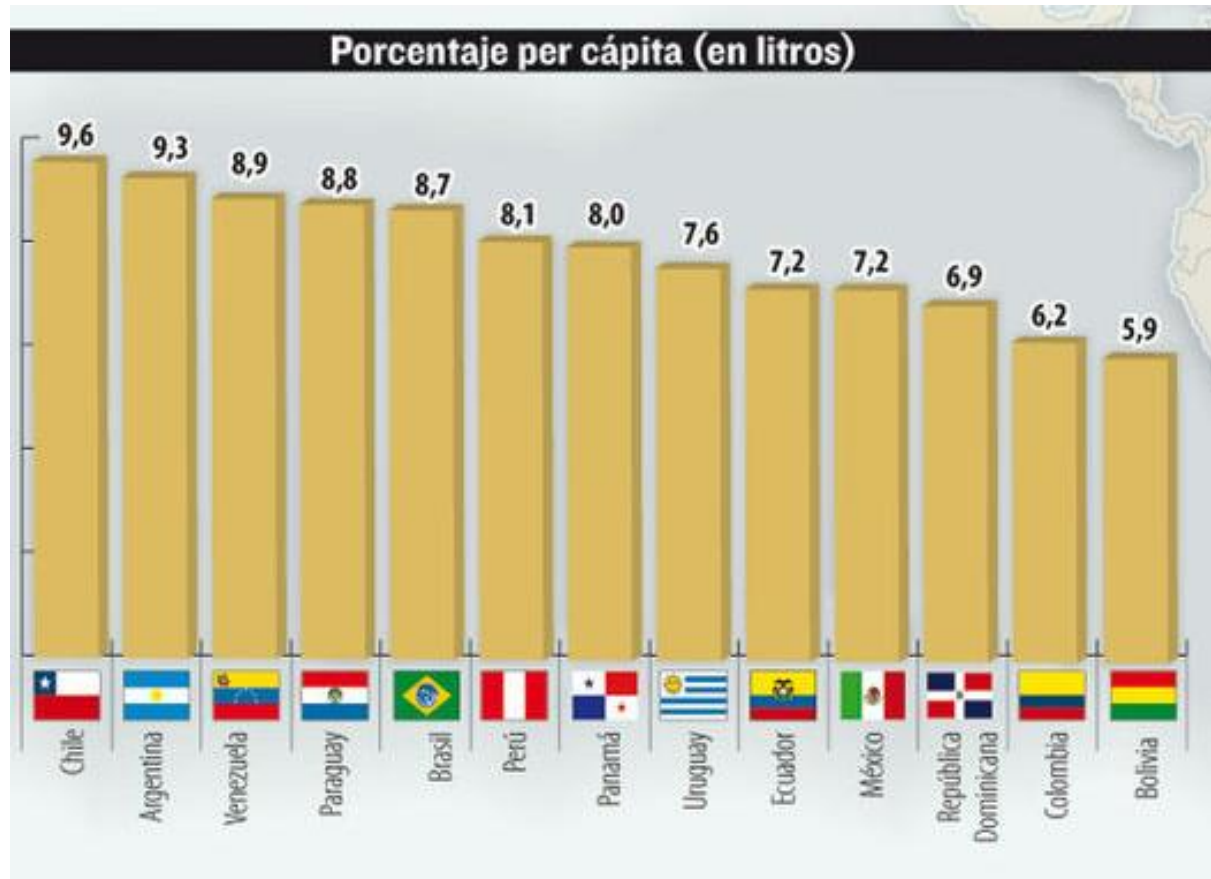
¿Cómo puedo saberlo?

Dr. Francisco Barrera M
Departamento de Gastroenterología
Unidad de Hepatología PUC
16 de Mayo 2019

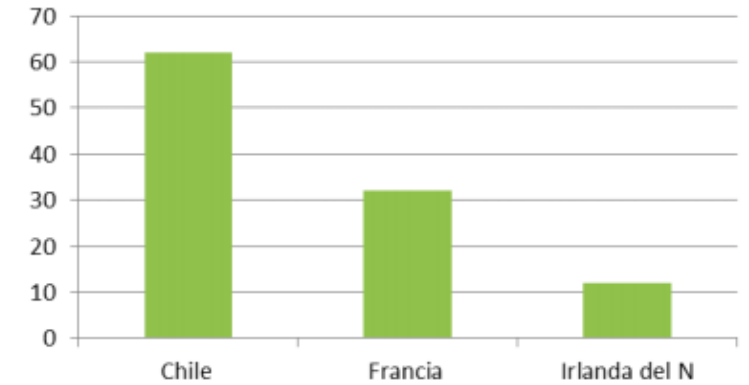
Cronograma

1. Consumo de alcohol en Chile
2. ¿Existe alguna cantidad segura/beneficiosa de consumo de alcohol?
3. Pesquisa de consumo de alcohol
4. Resumen

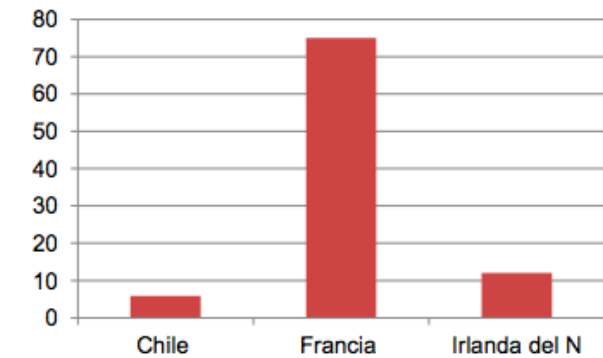
Consumo de alcohol en Chile



Gramos/día promedio



% Bebedores diarios

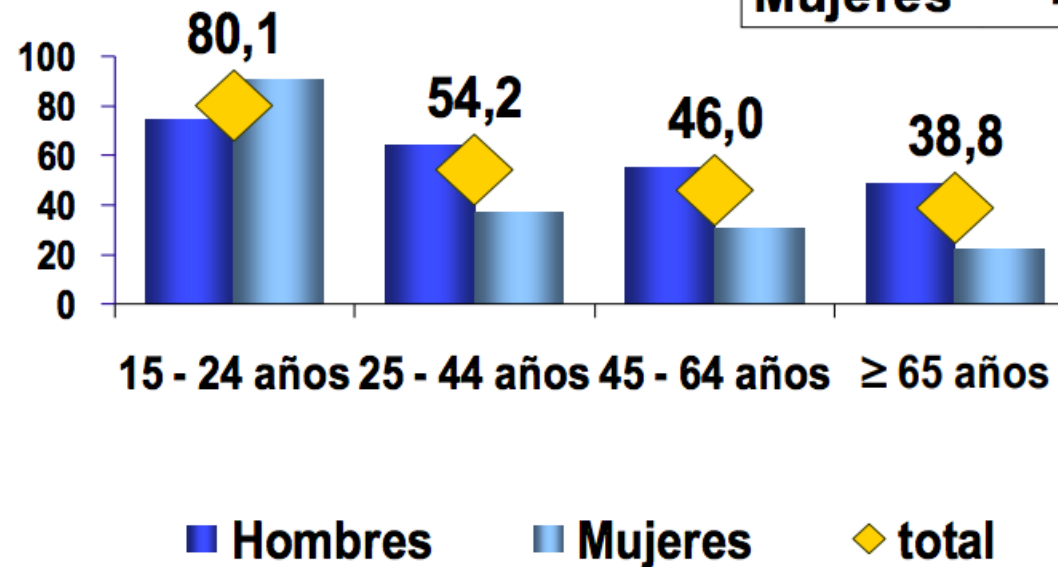


Consumo de alcohol en Chile

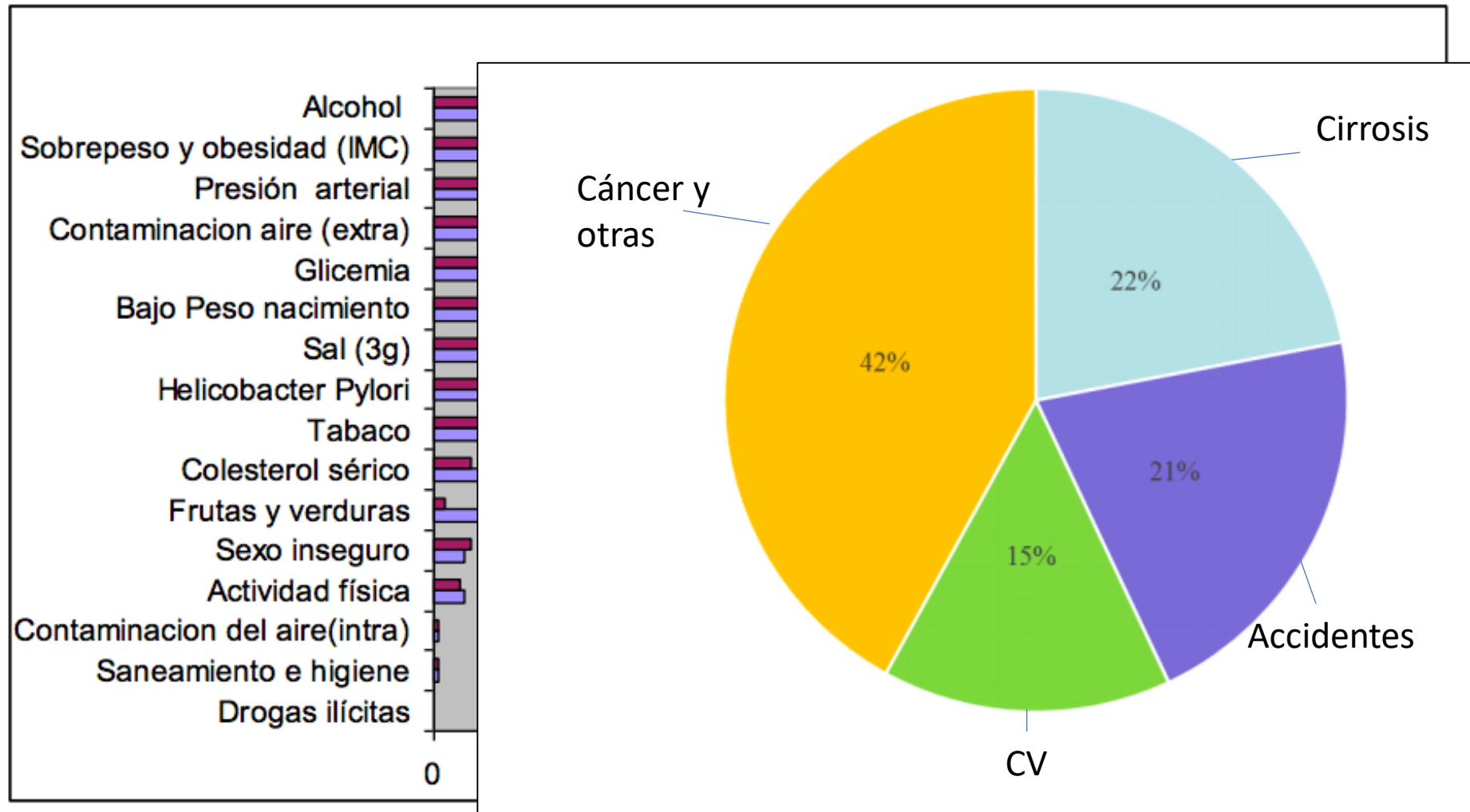


Alcohol puro (g) consumido en un día promedio de consumo

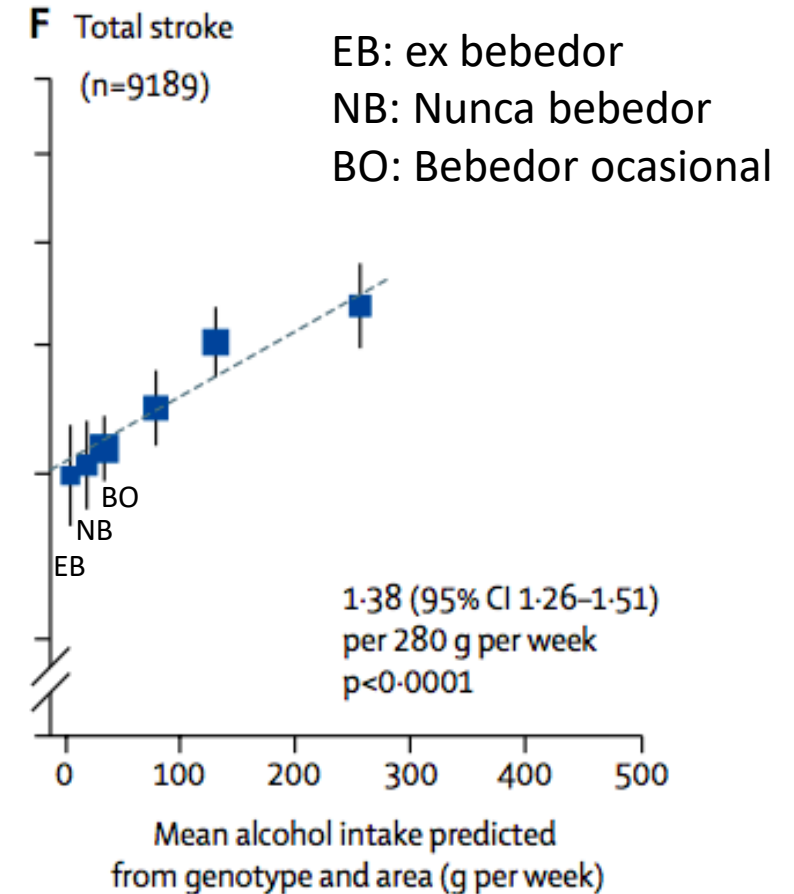
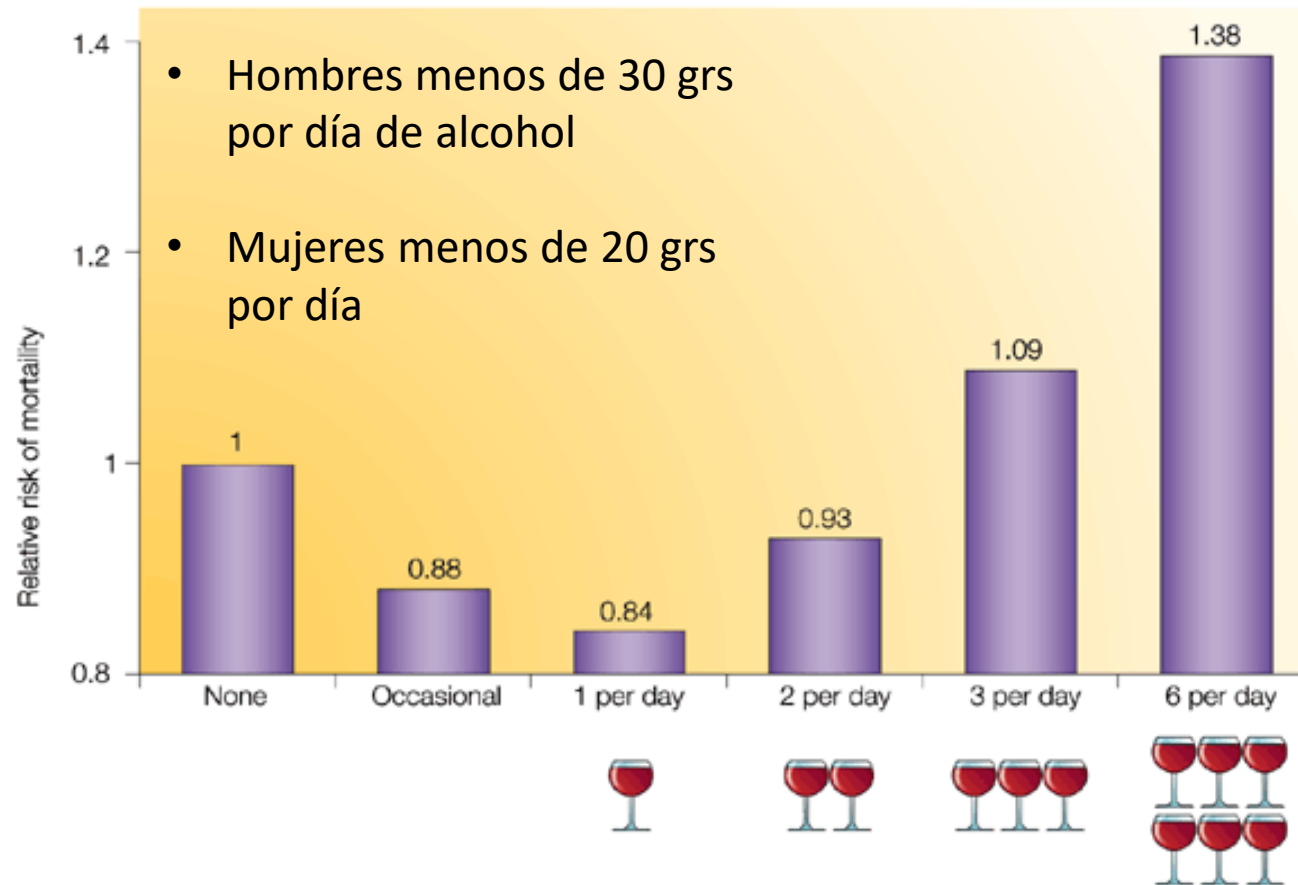
Nacional	55,58
Hombres	62,15
Mujeres	43,56



Impacto del consumo de alcohol



Consumo moderado de alcohol: ¿Alguna dosis segura?



Nelson S and Kolls JK. *Nature Reviews Immunology* **volume2**, pages205–209 (2002)

Ioan YM et al [THE LANCET VOLUME 393, ISSUE 10183](#), P1831-1842, MAY 04, 2019

Anamnesis de alcohol: claves para obtener información

- Preguntar siempre
- Generar confianza con paciente: privacidad, evitar juicios anticipados
- En caso de dudas reinterrogar, cotejar datos con familiares
- Énfasis en adolescentes
- En los sujetos con consumo inapropiado buscar comorbilidades: apoyo social, depresión, síndrome ansioso, policonsumo, conductas sexuales de riesgo

Encuestas breves de consumo de alcohol

Box 1

Alcohol questionnaires used for screening of alcohol consumption/screening tools for alcohol abuse

1. CAGE questionnaire: 4-part questionnaire
 - a. Validated screening technique for identifying alcoholism
 - b. Detects 93% of excessive drinkers
2. AUDIT questionnaire: Alcohol Use Disorders Identification Test
 - a. 10-question test
 - b. Effective in detecting alcohol use disorder in men
 - c. Most effective in identifying problem drinking among elderly men
3. AUDIT-C questionnaire: 3-question screening test
 - a. Identifies hazardous drinkers or those with active alcohol use disorder
4. SMAST: Short Michigan Alcohol Screening Test
 - a. 13-question test
 - b. Used for diagnosing alcoholism within primary care
 - c. Not recommended for screening purposes
5. SMAST-G: geriatric version
 - a. 10-question test
 - b. More focused on geriatric patients
 - c. Effective in identifying hazardous drinking in elderly men

Encuesta **CAGE** (Cutting down, Annoyance by criticism, Guilty feeling, Eye-openers)

▶ Cuestionario CAGE		
	SÍ	NO
¿Alguna vez ha tenido la sensación de que debería beber menos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez le ha molestado que la gente criticara su manera de beber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez se ha sentido usted culpable, en relación a su manera de beber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tomado bebidas alcohólicas al levantarse, para tranquilizarse o quitarse la resaca, tras haber bebido la noche anterior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Cada respuesta positiva corresponde a 1 punto.
- Puntaje de 2 o más es significativo para bebedor excesivo o alcoholismo
- Tiene sensibilidad de 71% y especificidad de 90% para el diagnóstico

[Dalia S et al Clin Invest Med.](#) 2007;30(1):33-41.

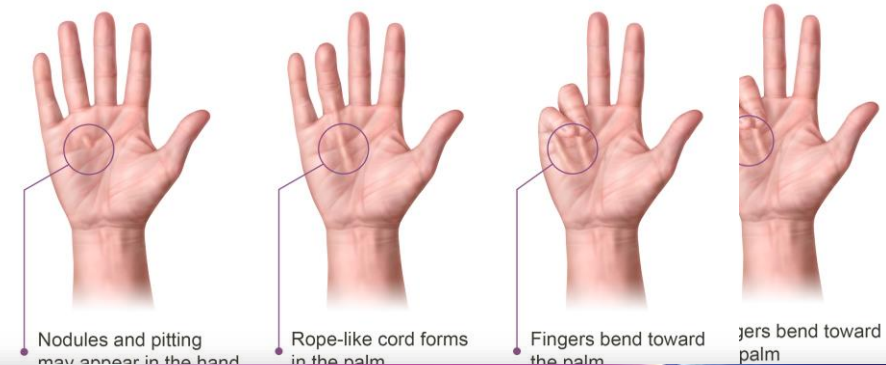
Test AUDIT-C

Preguntas	0	1	2	3	4
¿Cuántas veces tomó alcohol en el último año?	Nunca	≤ mes	2-4/mes	2-3/sem	≥ 4/sem
¿Cuántas copas tomó en un día típico en el último año?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7 o 9	≥ 10
¿Cuántas veces tomó 6 o más de copas en una ocasión en el último año?	Nunca	< mes	Mes	Semanal	≤ diario

- **Score de consumo no saludable:**
 - ≥ 3 en mujeres (Sn 86%, Sp 91%).
 - ≥ 4 en hombres (Sn 86%, Sp 89%).
- **Score de probable dependencia: 7 a 10.**

Hallazgos del examen físico

- Inquietud, hiperkinesia, temblor, hipertensión
- Parotidomegalia
- Dupuytren
- Estigmas de cirrosis



Exámenes de uso habitual

- Ninguno de ellos es suficientemente sensible o específico, se sugiere combinarlos y cotejar con anamnesis
- SGOT/SGPT >2
- GGT elevado
- Anemia con macrocitosis leve
- HDL alta
- Ácido úrico alto
- Hígado graso
- Transferrina deficiente en carbohidratos (CDT)

Nuevos exámenes de laboratorio: Marcadores directo

- **Etil glucurónico (EtG) y Etil sulfato (EtS):**

- Metabolitos no volátiles, solubles en agua del metabolismo del alcohol.
- Se detectan en orina hasta 90 hrs post consumo
- La falla renal aumenta su tiempo de excreción y concentración en orina
- Se correlacionan pobremente con magnitud de consumo de alcohol
- Pueden detectarse en pelo por meses post consumo

- **Fosfatidil etanol (Peth):**

- Fosfolípido que sólo se forma en presencia de alcohol
- Dura 28 días en sangre
- Su concentración se correlaciona linealmente con magnitud de consumo

TABLE 1. SELECTED BIOMARKERS OF ALCOHOL USE

Biomarkers	Type of Test	Window of Alcohol Detection	Sensitivity	Specificity	Reasons for Inaccuracy
Indirect biomarkers					
GGT	Serum	2-4 weeks	35%-85%	63%-85%	
CDT	Serum	Weeks to months	25%-90%	90%	
Direct biomarkers					
EtG/EtS	Urine (most common), serum, hair (EtG only)	4 days (urine) Months (hair)	62%-89%	93%-99%	False negatives: very low alcohol consumption, delayed testing False positives: yeast ingestion, urinary bacteriuria Positive results from inadvertent alcohol exposure*: hundreds of products (e.g., "alcohol-free" beer/wine, ripe fruits, mouthwash, skin contact with cleaning products)
PEth	Whole blood	28 days	90%-99%	100%	False negatives: low alcohol consumption (<2 drinks per day) False positives: none

Adapted with permission from *Alcohol Abuse and Liver Disease*.¹⁹ Copyright 2015, John Wiley & Sons, Ltd.; and *Hepatology*.¹⁰ Copyright 2011, American Association for the Study of Liver Diseases.

*Levels of urine EtG/EtS can be unpredictably high, particularly with renal dysfunction, and can be affected by a number of other factors, including age, sex, cannabis, among others.

Resumen

- El consumo excesivo de alcohol es una condición muy prevalente en Chile, de inicio precoz, predominio masculino y de elevada morbimortalidad
- No existe un rango de consumo de alcohol que demostradamente sea "protector" o beneficioso para la salud
- La detección de consumo de alcohol excesivo se basa en anamnesis, examen físico y laboratorio general
- Existen test específicos simples que permiten detectar con facilidad consumo excesivo de alcohol (CAGE y AUDIT-C)
- Se han desarrollado nuevos métodos diagnósticos (EtG, EtS y PEth) de mayor sensibilidad y especificidad que permiten una mejor pesquisa de consumo de alcohol



Muchas gracias