

Recomendaciones

Pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

Pandemia por COVID-19 2020

Versión 1 / 17 de marzo 2020

El coronavirus (COVID -19) es un virus contagioso que causa infecciones pulmonares y sistémica. El contagio es persona a persona, pudiendo cada uno infectar al menos a dos personas más. La infección se produce principalmente por gotitas que pueden viajar hasta un metro de distancia y depositarse en superficies.

La infección puede permanecer asintomática o evolucionar con síntomas leves como fiebre, tos, fatiga, dolor muscular e incluso dificultad respiratoria. El test disponible para su diagnóstico es la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) disponible en hospitales públicos e instituciones de salud privadas.

La mayoría de los pacientes presentan síntomas leves y se curan de la enfermedad, sin embargo, algunos evolucionan desfavorablemente requiriendo hospitalización para observación (aproximadamente 5%) y en una minoría de los casos (4 a 5%) deben entrar a una unidad de cuidados intensivos para soporte ventilatorio avanzado (ventilación mecánica).

Los pacientes de mayor riesgo son los mayores de 55 años y aquellos que toman medicamentos inmunomoduladores y/o tratamiento biológico.

Muchos pacientes con EII, Colitis Ulcerosa o Enfermedad de Crohn, tienen tratamiento de mantención con fármacos inmunomoduladores como azatioprina, mercaptopurina ó metotrexato; ó tratamiento biológico, como adalimumab, infliximab, golimumab o ustekinumab, que les permiten mejorar su calidad, estar en remisión clínica y/o endoscópica.

A continuación, entregamos recomendaciones generales a todos los pacientes con EII según contexto clínico y fármacos utilizados. Estas recomendaciones se han basado en el aprendizaje constante del comportamiento del virus en pacientes con EII en otros países y las indicaciones de sociedades científicas internacionales por lo que podrían ser reevaluadas en futuras versiones según la evidencia disponible.

Estas recomendaciones no reemplazan el control con médico de referencia.

Recomendación diaria universal para todos los pacientes con EII

- No suspender tratamiento
- Vacuna estacional de influenza
- No viajar, dentro o fuera del país
- Mantenerse en casa, evitar lugares con acumulación de personas. Contacto social mayor a 1 metro de distancia.
- No saludar de mano, besos o abrazos.
- Evitar contacto con personas que están enfermas; con o sin COVID-19
- Evitar tocarse la cara, incluyendo nariz, boca y ojos
- Lavar manos con jabón varias veces al día por 20 segundos y siempre después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Evitar contacto directo con todo tipo de superficies en espacios públicos (como barandas, manillas) Si lo realiza, debe lavar sus manos por al menos 20 segundos.
- Si no puede lavar manos con jabón, usar algún sanitizador con 60 % de alcohol.
- En casa lavar y limpiar recurrentemente las superficies, idealmente con cloro
- Lavar diariamente WC con cloro ya que existe eliminación del virus en las deposiciones
- Tenga un plan en caso de enfermar.

Recomendaciones extras para pacientes con tratamiento inmunomodulador y/o biológico.

- Distanciamiento social estricto. Permanecer en casa, restringiendo el ingreso de personas (Nadie sale, nadie entra)
- No suspender el tratamiento. Los medicamentos no aumentan el riesgo de contraer COVID-19.
- Uso de corticoides es exclusivamente de indicación médica, no los inicie por su cuenta, ya que aumenta el riesgo de complicaciones al enfermar con COVID-19. Si Ud. ya ha iniciado tratamiento con corticoides por indicación médica, no modifique la dosis; póngase en contacto con su médico antes de realizar modificaciones.

Recomendaciones para pacientes sintomáticos

- Si Ud. presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria debe acudir a un servicio de urgencia, para descartar infección con COVID-19 y no usar antiinflamatorios orales.
- Si se confirma su diagnóstico, siga las instrucciones del equipo médico que lo esté atendiendo. Póngase en contacto con su médico tratante, quien lleva su tratamiento por EII. Hágale saber su diagnóstico para ajustar los tratamientos de acuerdo a su condición clínica.
- Todos sus contactos deberán iniciar cuarentena preventiva.

En caso de dudas llamar a salud responde al fono 600 360 77 77 o visitar el sitio www.saludresponde.cl donde podrá solicitar la llamada.

Para mas información ingresar a:

<https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/>

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>