



## RED DE SALUD UC CREA EL CLUB DEL DONANTE

Para fomentar la donación de sangre, la Red de Salud UC CHRISTUS creó el Club del Donante, en el cual se pueden inscribir quienes estén dispuestos a donar sangre en forma altruista y periódica. Esta iniciativa es de vital importancia para asegurar un stock permanente y fomentar estilos de vida saludables, el cuidado del prójimo y la cohesión comunitaria. El Club del Donante permitirá tener un registro de voluntarios al que se podrá recurrir también en caso de necesidad. Aumentar los donantes es muy importante, ya que permite ayudar a salvar muchas vidas, especialmente de niños prematuros, mujeres embarazadas con complicaciones obstétricas, pacientes con cáncer, politraumatizados o pacientes con cirugías complejas.



## TELEGASTROENTEROLOGÍA UNE A CHILENOS Y JAPONESES

En el reciente Congreso Chileno de Gastroenterología, más de 40 médicos e ingenieros de la salud de todo Chile se actualizaron en materia de Telemedicina y Teleducación aplicada a esta especialidad, que gracias a una alianza de 3 años con Japón y su Centro TEMDEC, buscan mejorar las estadísticas chilenas de diagnóstico precoz de cánceres digestivos, primera causa de muerte en Chile para hombres y tercera para mujeres.

En el encuentro, realizado en Coquimbo, se compartieron resultados de un programa de colaboración entre la Sociedad Chilena de Gastroenterología (SCHGE) y el Centro de Desarrollo de la Telemedicina en Asia (TEMDEC), que data de 2014, y que han permitido incorporar las técnicas más avanzadas en endoscopia y conocer resultados de telemedicina en países asiáticos, capacitación que ha beneficiado a médicos e ingenieros chilenos, colaborando en el desarrollo de una salud más accesible y una detección temprana de lesiones digestivas. Este congreso tuvo como lema "Construyendo puentes en gastroenterología", y para el Dr. Pablo Cortés, secretario ejecutivo del Congreso, el workshop de telemedicina materializó este esfuerzo valorado por las partes. Junto a los expertos japoneses, la SCHGE podrá hacer un diagnóstico de la telemedicina en Chile, integrando los esfuerzos del Ministerio de Salud, la Red Universitaria Nacionales (REUNA), y la Asociación Chilena de Informática en Salud (ACHISA), para avanzar en una iniciativa en red, enfocada en telegastroenterología a futuro.

La transferencia tecnológica permitirá en una primera etapa, consolidar la red nacional de trabajo y registrar todo esfuerzo local de telemedicina, apoyado en nuevas herramientas dispuestas por ACHISA y complementado con el respaldo de REUNA, en teleducación.

Pese a que Japón tiene el doble de diagnósticos de cáncer gástrico que Chile, lo relevante –según el Dr. Cortés– es que sus detecciones son tempranas y por ende la mortalidad es muy baja, cifras que podríamos revertir en Chile con mejores protocolos y técnicas. A modo de referencia, en Chile existe un 10% de sobrevida a los 5 años de diagnosticado este tipo de cáncer, mientras que en Japón; la sobrevida alcanza un 80% en el mismo periodo.



## LITIO DISMINUIRÍA RIESGO DE ALZHEIMER

El litio es un elemento no metálico que se usa desde hace muchos años para mejorar trastornos del humor y depresión, para prevenir suicidios y en tratamientos contra la bipolaridad. Recientes investigaciones preclínicas del Centro de Envejecimiento y Regeneración de la Universidad Católica, CARE UC, demostraron que la sustancia tiene efectos neuroprotectores muy importantes, que podrían disminuir el riesgo de desarrollar Alzheimer. Los científicos del centro CARE UC comenzaron a trabajar con este elemento en distintos modelos de estudio desde 2002 y tras años de análisis han demostrado que estimula la memoria espacial. Siendo Chile el principal productor de litio a nivel mundial se considera necesario incorporarlo al consumo habitual en la dieta de los chilenos. El director del centro, Dr. Nivaldo Inestrosa, plantea que el litio debiera ser tratado como una política de salud pública, adicionando dosis mínimas en el agua, al igual como se hizo hace unas décadas con el flúor en el agua potable.

## MILLONES MORIRÁN POR RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

Aproximadamente 10 millones de personas morirán por resistencia a los antibióticos en 2050, aseguraron expertos de la Unión Europea en un encuentro realizado con el objetivo de crear conciencia sobre esta problemática a nivel mundial. La resistencia a los antimicrobianos se ha convertido en una amenaza real para la salud mundial, ya que muchas infecciones comunes se están volviendo resistentes a los medicamentos antimicrobianos utilizados para su tratamiento, generando enfermedades y muertes. Según el informe, Health and Food Safety de la Unión Europea, entre el gasto directo y la pérdida de productividad se alcanzan los 1.500 millones de euros por año.



## SISTEMA DE VIGILANCIA PARA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES

En el marco de la Ley de Derechos y Deberes de los pacientes, Clínica Las Condes implementó una plataforma tecnológica que apoya los procesos de notificación y gestión de incidentes y eventos adversos. La notificación es realizada por cualquier profesional o técnico de la clínica, y el sistema disponible está construido con un árbol de decisión que ayuda al notificante a especificar, con la mayor precisión, el evento ocurrido en el contexto de su propia labor. Este reporte queda incorporado en un flujo de trabajo donde centralizadamente es gestionado por el equipo de calidad del centro asistencial, el que puede pedir más información e investigar lo ocurrido para generar las medidas de mejora y prevención para eliminar o reducir el riesgo de eventos futuros de similares características. Asimismo, los reportes obligatorios a la autoridad sanitaria son generados con mayor facilidad para los equipos de calidad.

## TÉCNICA CHILENA CONTRA EL PARKINSON

Pequeños electrodos que envían impulsos eléctricos desde la médula espinal al cerebro se han convertido en una señal de esperanza para aliviar el Parkinson. Artífice de estos hallazgos es el Dr. Rómulo Fuentes, investigador de la Universidad de Chile y del Instituto Milenio de Neurociencia Biomédica, quien desde hace dos años trabaja en la exploración de los efectos de este método a nivel cerebral y en la disminución de síntomas motores ocasionados por la patología que afecta a más de 30 mil chilenos. El método ha sido probado en pacientes de Parkinson de Inglaterra, Francia, Japón, Estados Unidos y Brasil. La estimulación ha sido probada en 62 casos clínicos de Parkinson y en 60 de ellos se ha demostrado que la técnica mejora síntomas severos a nivel de movimiento, postura y marcha. Además de los casos clínicos, se están iniciando ensayos con pacientes en Canadá y Francia, estudios que en unos tres años más permitirán analizar



con mayor profundidad los beneficios de estimulación en personas afectadas por esta enfermedad, aún sin cura. En Chile, todavía no se han dado las facilidades ni el apoyo necesarios para realizar este tipo de ensayos clínicos.

## HOSPITAL DE RANCAGUA PRODUCIRÁ SU PROPIA ENERGÍA



Con una planta fotovoltaica de autoconsumo, que complementa el suministro que recibe de la red eléctrica, el Hospital Regional de Rancagua cubrirá gran parte de sus necesidades de energía mediante energía limpia y sustentable generada en su propio techo, reduciendo el consumo de la red y, por tanto, reduciendo también sus emisiones de CO<sub>2</sub>. La instalación se enmarca dentro del programa Techos Solares Públicos del gobierno de Chile.

Esto permitirá al edificio generar su propia energía para abastecer gran parte de sus necesidades de energía. El proyecto está a cargo de la empresa TRITEC-Intervento, que cuenta con gran experiencia y recorrido en instalaciones de este tipo en Chile. La planta fotovoltaica del nuevo Hospital Regional de Rancagua, con sus 280 kWp de potencia, producirá alrededor de 470 MWh de energía al año, beneficiando a la comunidad y reduciendo el consumo del hospital desde la red de distribución. Con la implementación de este proyecto se evitará la emisión de 160 toneladas de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.



## EMPRESAS RECONOCIDAS POR IMPULSAR PRÁCTICAS DE BIENESTAR

Por segundo año consecutivo, Revolución Wellness, reconoció a las organizaciones que más fomentan el bienestar y la calidad de vida integral de sus trabajadores a nivel nacional.

Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de Acción Total, In Situ, Moovmedia, OMD, Fundación Chile y este año con Aramark como partner, se realiza a través de una medición cuantitativa de 147 acciones, las cuales responden a las 8 dimensiones que considera el bienestar: vida activa, alimentación saludable, condiciones laborales, preocupación por la salud, comunicaciones internas, capacitaciones, recreación y beneficios.

Las empresas reconocidas están por sobre un standard porcentual de logro, fijado anualmente en base a los resultados observados. Este año el límite se fijó en un 52%.

Telefónica, Transbank, WOM y Jumbo son algunas de las empresas que destacan en esta segunda edición.



## NUEVA ESPERANZA EN ENFERMEDADES VASCULARES

Un estudio internacional presentado en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología demostró que pequeñas dosis de anticoagulante pueden reducir hasta en un 42% el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular y hasta en 22% la posibilidad de muerte cardiovascular. El medicamento en cuestión es rivaroxabán, un compuesto ampliamente usado para, por ejemplo, evitar la coagulación en pacientes que deben guardar reposo tras una cirugía. Mientras que la acción antiplaquetaria de la aspirina era la principal herramienta utilizada en las enfermedades vasculares, su combinación con el rivaroxabán demostró ser más efectiva. Uno de los autores del estudio, que incluyó a más de 27.000 pacientes en todo el mundo, señaló que la aspirina es sólo modestamente efectiva y que este es un nuevo paso para ayudar a reducir la prevalencia de las enfermedades vasculares.

## DETECCIÓN DE PÓLIPOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE CÁNCER

Investigadores japoneses desarrollaron un sistema basado en la inteligencia artificial que detecta el 98% de los pólipos y otros síntomas y signos de estadios tempranos del cáncer colorrectal. Se debe considerar que la tasa de fallo en la detección de pólipos de pequeño tamaño durante una colonoscopia convencional es de hasta el 13%. El Centro Nacional del Cáncer de Japón y la compañía NEC crearon un sistema con tecnología propia de reconocimiento facial que permite identificar rápidamente condiciones anormales mediante el examen de imágenes tomadas en el interior del intestino grueso. Cuando detecta anomalías, el sistema marca un círculo en la localización en un monitor y emite una alarma sonora. De este modo, los científicos identificaron pólipos que aún no se habían tornado en tumores, así como estadios tempranos de cáncer durante una colonoscopia rutinaria.

## LANZAMIENTO DE CUARTA EDICIÓN DE SEMIOLOGÍA MÉDICA

Fue lanzada la cuarta edición del libro *Semiología Médica*, texto fundamental para la formación médica en Latinoamérica. "Tiene en su génesis el espíritu fundamental y genuino de la enseñanza de la medicina, la concepción del paciente como persona en todas sus dimensiones, donde el respeto mutuo entre médico y paciente es indispensable para el buen ejercicio de la profesión", señaló el Dr. Alejandro Goic, editor y autor principal de las cuatro ediciones. Publicado por primera vez en 1987, *Semiología Médica* ha vendido más de 38.000 copias y ha sido incorporado como texto de estudio por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en todas sus ediciones. Es un libro fundamental para las carreras de Medicina y ciencias de la salud, ya que enseña a valorar los síntomas y signos de las enfermedades, las normas de la atención clínica y la importancia de la relación médico-paciente en la recuperación de los enfermos.

Esta edición aborda nuevas materias, como la semiología de las hemorragias intracraneales e infarto cerebral; semiología de las demencias; semiología del embolismo pulmonar; síndrome visual por uso del computador, entre otros. Además, incluye una importante renovación del material gráfico, con más de 500 imágenes y fotografías, junto con la integración de nuevos colaboradores con destacadas trayectorias en el campo de la semiología.

