

JUAN CARLOS PIZARRO A.  
La Serena

## GUSTAVO BRESKY, GASTROENTERÓLOGO, DIRECTOR DE GASTRONOR

A sólo un mes de creada la filial Gastronor, de la Sociedad Chilena de Gastroenterología, agrupando a especialistas desde Arica a la IV Región, se realizó el Congreso Anual de Gastroenterología en Coquimbo.

En la región ya se emplea el uso de marcadores en deposiciones y aliento para detectar tempranamente riesgo de cánceres digestivos y evitar la indicación de endoscopia.

En conversación con El Día, el presidente de Gastronor, Gustavo Bresky, explicó la realidad de esta enfermedad a nivel local y detalló las formas de prevención.

**-¿Han aumentado las enfermedades gastrointestinales?**

“Bueno, han aumentado los cánceres digestivos como los de colon, y eso tiene que ver con los estilos de vida. Chile está cada vez más obeso, más sedentario, con más costumbre de comer comida chatarra y esas cosas hacen más probable que se produzcan estos tipos de cáncer, como el de colon, el de páncreas que también se asocia a la obesidad”.

**-¿Es básicamente un tema de alimentación?**

“No sólo alimentación, es el estilo de vida, el tabaquismo, el alcohol, el sedentarismo. Es un conjunto de factores”.

**-¿Por qué se produce más en hombres que en mujeres?**

“Bueno, en algunos casos es así, pero el cáncer de vesícula, por ejemplo, es más propenso en mujeres y el gástrico en hombres, pero no se sabe cuáles son los motivos”.

**-¿Existe una falta de médicos especialistas para tratar estos cánceres?**

“Bueno, en general en Chile

“ El déficit de médicos especialistas en Chile es brutal”



El doctor Bresky estuvo participando en el Congreso Chileno de Gastroenterología que se llevó a cabo en la Universidad Católica del Norte la semana recién pasada.

FOTO: CEDIDA

El especialista ahondó en las enfermedades gastrointestinales y los temas tratados en el último congreso de la especialidad llevado a cabo en la región y, además, hizo un crítico análisis de la realidad de los profesionales de la salud en el país, afirmando que todavía no son los suficientes.

hay un déficit de médicos, y particularmente en lo que tiene que ver con los especialistas el déficit es brutal y esto es especialmente llamativo en la zona norte del país. De hecho, si uno compara concentración de especialistas versus la población que están destinados a atender en Chile tenemos el doble de población por especialista que en el área

“

Han aumentado los cánceres digestivos como los de colon, y eso tiene que ver con los estilos de vida”.

central del país. Por tanto, nos encontramos con que hay un poco cantidad y una mala distribución”.

**-¿Pero se ha ido cubriendo el déficit?**

“Más o menos se ha ido cubriendo, aumentando el número de gente formada, pero muchas veces se quedan trabajando en Santiago. Lo que nos ha servido mucho es la incorporación de médicos extranjeros, donde yo destaco una camada de médicos de Venezuela que son especialistas en gastroenterología, y han ayudado a apoyar el trabajo en nuestros hospitales”.

**-¿En los niños son frecuentes los problemas gástricos?**

“Sí, son frecuentes, pero con el

tratamiento adecuado pueden ser bien manejados por los pediatras o médicos generales. Pero el problema es que son muy pocos los gastroenterólogos pediátricos, en este punto también tenemos un gran déficit”.

**-¿Cómo se previene el cáncer gástrico?**

“Los dos cánceres digestivos más importantes son el gástrico y el de colon, en el caso del gástrico la mejor fórmula de prevenirlo es evitar la presencia de una bacteria que se asocia a la génesis del cáncer, ubicarla y tratarla, y certificar que se ha muerto gracias al tratamiento. Secundariamente, es bueno que aquellos que tengan más riesgo deben hacerse endoscopías preventivas para diagnosticar el cáncer tempranamente. En el caso del cáncer de colon, hay que evitar la obesidad, la comida chatarra y la gente que tiene 50 años o más tiene que hacerse un examen de deposiciones para ver si hay un sangramiento microscópico, no detectable a ojo desnudo y en ese caso hacer una colonoscopia para eliminar y prevenir la aparición de un futuro cáncer”. 46021

  
CONDOMINIO  
**Barrio Universitario**

ENTREGA INMEDIATA  
DESCUENTOS ULTIMAS UNIDADES

Desde  
**2.386 UF**

Información y Ventas: Avda. Gmo. Ulriksen esq. Avda San Joaquín  
Fonos: 51 2213894 - 991640400 - 9 7337 3080; Oficina central 512 55 2040  
[www.celqui.cl](http://www.celqui.cl)

  
INMOBILIARIA ELQUI S.A.