

ALERTA POR BROTE DE HEPATITIS A

Solo en 2017 ya alcanzan 1.800 los casos de chilenos infectados por el virus. En los últimos 3 años, la incidencia aumentó ocho veces, con una mayor prevalencia en hombres por contagio oro-anal. Hepatólogos llamaron a las autoridades sanitarias a fortalecer la educación preventiva, dado los riesgos de hepatitis fulminante e incluso trasplante. La Hepatitis A es una enfermedad que ha disminuido su incidencia de forma evolutiva, sin embargo, este año se registra un brote epidémico importante. La Asociación Chilena de Hepatología (ACHEP), organización dependiente de la Sociedad Chilena de Gastroenterología (SCHGE), observa una tendencia en hombres en el segmento entre 20 y 30 años, de ingresos socio-económico medio alto. En los años anteriores, el mecanismo de contagio dominante era por el consumo de alimentos contaminados, mientras que hoy es por vía sexual. Los especialistas informaron que este perfil de Hepatitis A también se repite desde 2016 en países como Reino Unido, Holanda y Alemania. ACHEP espera que partir de 2018, la vacuna contra la Hepatitis A sea parte del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), que se incorpore a las vacunas que todos los niños reciben y con ello permita en el largo plazo erradicar esta enfermedad y evitar nuevos brotes.



LO QUE DEBERÍAN SABER LAS MUJERES

Tres expertos se dieron cita en el seminario "Climaterio y Menopausia: Lo que deberían saber las mujeres", organizado por Laboratorio Chile-Teva, para desmitificar creencias equivocadas, tanto sobre los síntomas y consecuencias de no tratarlos, así como de los miedos infundados a la terapia hormonal y la necesidad de un manejo integral de la misma. Los médicos enfatizaron que esta etapa es "más que bochornos", por lo que las afectadas deberían conocer sus derechos a optar a la mejor calidad de vida posible. Para eso es necesario tener claridad que "a más síntomas, más problemas



se presentan", que existen tratamientos eficaces -las Terapias de Reposición Hormonal (TRH) reducen sus manifestaciones, mortalidad y bajan las enfermedades crónicas-, además de Orientaciones Técnicas por parte del sistema de salud, que entrega cobertura nacional y un modelo adecuado para su trato. El Dr. Arnaldo Porcile, experto en ginecología y reproducción humana, es categórico al precisar que "cuando el ovario claudica, lo hace para siempre", por lo que la sobrevivencia de las mujeres en condiciones de carencia de estrógeno, considera un deterioro de su nivel de vida, lo que duplica el riesgo de enfermedades coronarias, aumenta el riesgo metabólico e incrementa el peligro de fracturas por osteoporosis, entre otros.

El médico internista, endocrinólogo y profesor adjunto de la Universidad de Chile, Dr. Sergio Brantes, es enfático al advertir que ellas deben consultar a un profesional cuando aparecen indicios como dolor articular, insomnio, bochornos, sudoraciones o palpitaciones, alteraciones menstruales, molestias urinarias, sequedad vaginal y problemas emocionales, como depresión, ansiedad, angustia o irritabilidad.

Luego de años de estudio se concluye que el tratamiento con estrógenos es seguro y efectivo. Además, se ha demostrado que los estrógenos conjugados disminuyen levemente, pero con significación estadística, el cáncer de mama. Las Sociedades científicas también han sido enfáticas en repetir que es necesario revertir la desinformación, para evitar el daño que la omisión injustificada causa a la salud de millones de mujeres en el mundo.

VERDURAS CRUCÍFERAS CONTRA EL CÁNCER

Investigadores del Departamento de Ingeniería Química y Bioprocesos de la Universidad Católica y de la Universidad Nacional Agraria La Molina de Perú, en el marco de un programa Conicyt sobre alimentos antioxidantes y nutraceuticos tradicionales del país, trabajan en la revalorización de las verduras crucíferas como el brócoli, coliflor, repollo o rábanos, que tienen un componente llamado glucosinolato que, al ser digerido o cocinado, puede transformarse en una sustancia química beneficiosa para reducir los riesgos de cáncer. Los productos químicos de estas verduras las protegen de gérmenes, insectos y otras amenazas. Compuestos que al ser consumidos ayudan a destruir las células malas del organismo, sin afectar los tejidos sanos. Las crucíferas contienen propiedades antioxidantes que ayudan a retrasar de forma natural el envejecimiento de la piel. La preparación de estos alimentos también supone un desafío importante, por ejemplo, el blanqueado del brócoli en ebullición genera pérdidas de glucosinolato de un 80%, a diferencia de su preparación al vapor.





SEPTICEMIA SE VINCULA A CONVULSIONES A LARGO PLAZO

Los pacientes que sobreviven a la septicemia tienen un incremento significativo en el riesgo de presentar convulsiones a largo plazo, señala una nueva investigación. El estudio retrospectivo de cohortes demostró una tasa de convulsiones acumulada de 6,67% en más de 842.000 pacientes que fueron hospitalizados por septicemia 8 años antes, frente a 1,27% para una muestra equiparable de la población general.

El análisis confirmador, utilizando datos de Medicare, demostró un cociente de tasas de incidencia de 2,18 para las convulsiones en pacientes con septicemia después de excluir a aquellos con accidente cerebrovascular, lesión cerebral traumática o infecciones, o neoplasias del sistema nervioso central. Además, la septicemia se vinculó significativamente al estado epiléptico que dio lugar a la hospitalización.

Los hallazgos respaldan la hipótesis de que la septicemia podría asociarse a vías que conducen a lesión cerebral prolongada, independientemente de otras lesiones estructurales.

Las complicaciones neurológicas frecuentes de la septicemia comprenden accidente cerebrovascular, enfermedades neuromusculares, y encefalopatía asociada a septicemia, lo cual ha dado lugar al reconocimiento de la disfunción cognitiva a largo plazo después de la septicemia. La respuesta inflamatoria potencialmente letal a la infección también se ha vinculado previamente a riesgo de convulsiones a corto plazo.

CHILENOS SE ADJUDICAN PROYECTOS CONTRA EL PARKINSON

La Fundación Michael J. Fox y un proyecto Fondef entregaron más de 400 millones al Instituto Milenio de Neurociencia Biomédica (BNI), para probar nuevos tratamientos contra la enfermedad. El Dr. Claudio Hetz, director alerno del BNI, se adjudicó dos proyectos para validar terapias génicas con el Parkinson. El primero financiado por la fundación norteamericana, que considera US\$400 mil para reevaluar un tratamiento en modelos preclínicos y cuyo objetivo es frenar el Parkinson junto con proteger del estrés a las neuronas dopaminérgicas, las encargadas de controlar los movimientos voluntarios, las que se dañan con esta enfermedad.

El segundo proyecto permitirá validar una estrategia de tratamiento en animales con Parkinson esporádico y también genético. Será financiado por el Fondef, que aportará 210 millones.

INAUGURAN PRIMERA CÁMARA HIPERBÁRICA EN SERVICIO PÚBLICO

Pie diabético, lesiones de piel y hueso, gangrena, quemaduras y anemias severas, son algunas de las patologías que serán tratadas con la primera cámara hiperbárica del servicio público, inaugurada en el Campus Sur de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, vinculado al Hospital Barros Luco-Trudeau. La medicina hiperbárica consiste en suministrar oxígeno al 100% dentro de un ambiente pre-saturado. La puesta en marcha de este equipamiento, que beneficiará directamente a los pacientes del

Servicio de Salud Metropolitano Sur. No hay ejemplos en el mundo donde una cámara hiperbárica funcione en dependencias de un hospital público y al alero de una universidad, con tratamientos con resultados documentados, aprobados por la FDA, y de aplicabilidad inmediata.



FUMAR IMPACTA EN EL ADN

Fumar cigarrillos puede dejar una huella duradera en el ADN humano, puesto que altera más de 7.000 genes en formas que contribuyen al desarrollo de enfermedades relacionadas con el hábito de fumar, según una investigación publicada en *Circulation: Cardiovascular Genetics*.

Los investigadores revisaron los resultados de muestras sanguíneas tomadas a 15.907 personas en 16 estudios previos. El equipo comparó los sitios de metilación del ADN en fumadores actuales y pasados con no fumadores. Además de encontrar que los sitios de ADN relacionados con fumadores están asociados a más de 7.000 genes, alrededor de un tercio de los genes conocidos, los investigadores observaron que algunos de los sitios de metilación persistieron hasta tres décadas después de dejar de fumar. El equipo también encontró que la mayoría de los genes de quienes dejaron de fumar se recuperaron a los cinco años de dejar el cigarrillo.

